

Shalamar Times

www.sih.org.pk

Vol: LVII-61 Pages:08

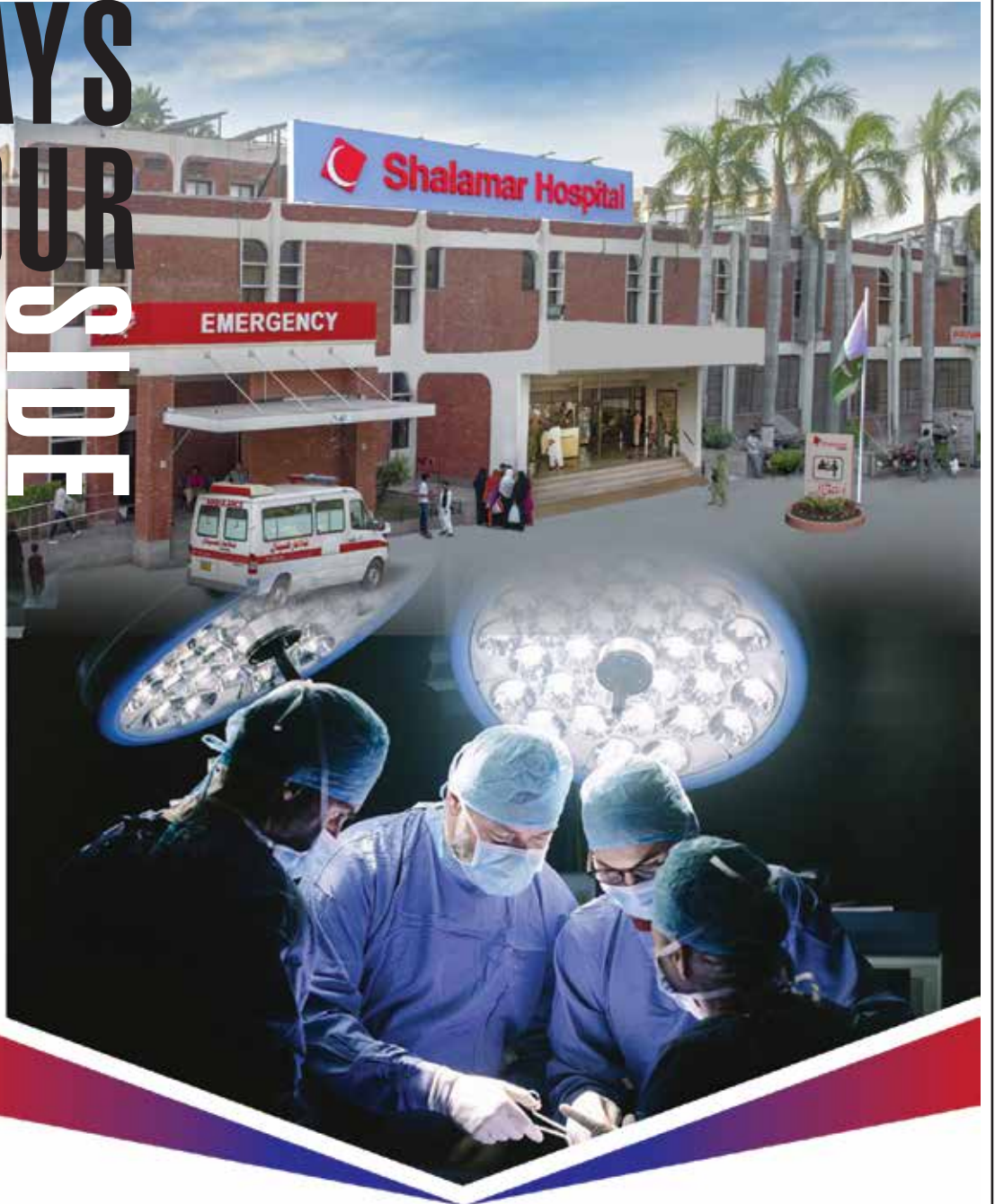
Edition: Shaban/Ramzan -1442

April 2021

ALWAYS BY YOUR SIDE

A Not-for-Profit
Tertiary Care
Hospital Providing
Diagnostic and
Treatment Facilities
Since 1982

21+ Clinical
Departments and
Specialties
500+ Beds
11 Operation Theaters
467,518
Patients Provided
Subsidized
Treatment Worth
Rs. 234 Million
During **2019-20**



5th International Conference

February 04-06: The 5th International (Virtual) Conference titled "Together Towards Tomorrow" organized by Shalamar Medical and Dental College kept its tradition alive in taking an initiative in the field of medical sciences and proudly hosting five successful International Conferences. The journey began with "Innovations in Healthcare" in 2017 with 1138 registered participants and 17 pre-conference workshops. In 2018, the 2nd International Conference "Beyond Horizons" was attended by 2167 participants and had 42 pre-conference workshops. The 3rd conference "Navigating the Future" in 2019 had 3000 registered participants and the number of pre-conference workshops escalated to 49. In 2020, the 4th International Conference 'Challenge of Change' was attended by 2700 and 1600 participants attended 49 hands on workshops.

This year we took a step forward during the pandemic in 2020 and organized our 5th International Conference as a virtual conference and received a mammoth response as the number of registered participants increased to 6973. The conference had 26 pre-conference workshops and 24 parallel scientific sessions.

The keynote national and international speakers who graced the event with their presence included Dr. Shahab Q.Khokhar, Dr. Wasim Lodhi, Dr. Westley H. Reeves, Prof. Zulfiqar A. Bhutta, Dr. Syed Faisal Mahmood, Dr. Abdul Bari Khan, Dr. Mohammed M. Al-Eraky, Prof. Vishna Devi V. Nadarajah and Prof. Th. J.(Olle) ten Cate. The conference had 59 invited speakers who enlightened the participants with their diversified experience and served as a source of motivation for our young students. For the parallel sessions, 86 original research articles were presented and were well appreciated in the parallel scientific sessions.

The opening ceremony of the conference was chaired by Dr. Attiya Mubarik, the Chairman Punjab Healthcare Commission.

The success of any academic activity lies in the encouragement of the young minds to participate. This year the students of different medical colleges participated in the conference as young researchers for online presentations. These



- 3rd Prize (Rs. 10,000/-)
Omer Nisar

For the post-graduate ceremony, the following were the prize winners:

- 1st Prize (Rs. 100,000/-)
Dr. Muneeb Ather
- 2nd Prize (Rs. 75,000/-)
Dr. Maryam Ashfaq
- 3rd Prize (Rs. 50,000/-)
Ms. Zarrin Atif



presentations were evaluated by a committee of experienced medical professionals. They awarded the following presenters in the under-graduate category:

- 1st Prize (Rs. 20,000/-)
Amal Iqbal Kazi
- 2nd Prize (Rs. 15,000/-)
Minahil Aftab

The closing ceremony was chaired by Prof. Rehan A Khan, the Assistant Dean Medical Education Islamic International Medical College Riphah International University Pakistan. The conference concluded with the closing remarks of the Conference Chairperson, Dr. Sarah Khaild and the Principal SMDC, Prof Zahid Bashir.



The speakers at the Shalamar Endocrine Master-Webinar 2020 held at the 5th International Conference

Inauguration Ceremony of Medical and Surgical OPD میڈیکل اینڈ سرجیکل اوپی ڈی کی افتتاحی تقریب

February 12: The inauguration ceremony of the reconstructed Medical and Surgical OPDs was organized by Business Planning and Development Department. These OPDs were constructed by utilizing the Funds provided by Brig. (R) Anis Ahmed and his family. The chief guests of the

ceremony were Mr. Shahid Hussain and Mr. Ibrar Mumtaz. On this occasion, the hospital management gave special thanks to our donor and his family for serving the humanity.

دعا کا اہتمام بھی کیا گیا اور ہسپتال کی انتظامیہ کی جانب سے اس کارِ خیر کے لیے ان کا شکریہ بھی ادا کیا گیا۔

12 فروری: بزنس پلاننگ اینڈ ڈویلپمنٹ ڈیپارٹمنٹ کے زیر اہتمام شالامار ہسپتال میں میڈیکل اینڈ سرجیکل اوپی ڈی کا افتتاح کیا گیا۔ ان کی توسیع اور مرمت کے لیے بریگیڈیئر (ر) انیس احمد اور ان کے خاندان کی جانب سے ایک خطرہ رقم عطیہ کی گئی تھی۔ اس تقریب کے مہمان خصوصی بورڈ آف ٹرسٹیز کے ممبران جناب شاہد حسین اور جناب ابرار ممتاز صاحب تھے۔ اس موقع پر بریگیڈیئر انیس احمد کے مرحوم والدین کے لیے خصوصی



The Inauguration Ceremony of the Surgical/Medical OPD

میڈیکل اینڈ سرجیکل اوپی ڈی کی افتتاحی تقریب



The attendees of the Inauguration Ceremony pose for a group photo with the chief guests

افتتاحی تقریب کے موقع پر خیر کا مہمان خصوصی کے ساتھ گروپ فوٹو

Renovation and Development of Gynecology Operation Theater Complex گائناکولوجی آپریشن تھیٹر کمپلیکس کی ترمیم و ترقی

Established in 1988, the department of Gynecology and Obstetrics at Shalamar Hospital offers diagnostic evaluation and clinical care for a comprehensive range of female healthcare needs. As per the increasing patient workload

in Gynae/Obstetrics department, there was a need to develop the Delivery Rooms, a Post-operative Care Ward and a Labour Room. Thanks to the generous contribution from our donors, the renovation and development of Gynecology

شالامار ہسپتال کے شعبہ گائناکولوجی میں مریضوں کی بڑھتی ہوئی تعداد کو مد نظر رکھتے ہوئے مخیر حضرات کے تعاون سے گائناکولوجی آپریشن تھیٹر کمپلیکس کی تعمیر کا آغاز کر دیا گیا ہے جس میں ڈیوری روم، پوسٹ آپریٹو کیئر وارڈ اور لیبر روم کی تعمیر و مرمت شامل ہے۔

Operation Theater Complex is under way at a fast pace.



Under Construction Gynecology Operation Theater Complex

گائناکولوجی آپریشن تھیٹر کمپلیکس کی تعمیر و مرمت

6th Convocation, SMDC

December 05: The 6th Convocation of Shalamar Medical & Dental College (SMDC), Lahore, was held digitally via web links across various platforms (due to COVID-19). A total of 142 graduates were conferred MBBS degrees by Prof. Dr. Javed Akram, Vice Chancellor, University of Health Sciences (UHS). Prof. M. Zahid Bashir, Principal, SMDC, presented the report of college activities and achievements. After this he conducted the oath taking ceremony.

All the speakers of the convocation illuminated the online convocation ceremony with their valuable experience and knowledge. The Vice Chancellor of UHS, Dr. Javed Akram, stressed that other institutes should also arrange the convocation and other activities digitally due to the pandemic.

Dr. Aiza Saeed was declared the best graduate of the session 2020. She was awarded the gold medal, shields and certificates for her academic efforts and performance.

The chief guests of the convocation Dr. Adil Najam, the Inaugural Dean of Boston University, and Mr. Shahid Hussain, the Chairman Board of



Dr. Javed Akram, Vice Chancellor, University of Health Sciences addressing the audience

یونیورسٹی آف ہیلتھ سائنسز کے سربراہ ڈاکٹر جاوید اکرم سامعین سے خطاب کرتے ہوئے

Trustee SIHS, congratulated the graduates on their achievements.

شالامار انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ سائنسز کے چیئرمین بورڈ آف ٹرسٹیز شاہد حسین نے طلبہ و طالبات کو ان کی کارکردگی پر مبارکباد پیش کی۔



Dr. Aiza Saeed was declared the best graduate on the 6th convocation of Shalamar Medical and Dental College

شالامار میڈیکل اینڈ ڈینٹل کالج کے چھٹے کانوکیوشن کی بہترین طالبہ ڈاکٹر اعجازہ سعید

5th Convocation, SNC

January 22: The 5th Convocation of Shalamar Nursing College (SNC), Lahore, was held digitally via web links across various platforms (due to COVID-19). A total of 75 graduates were conferred degrees by Prof. Dr. Javed Akram, Vice Chancellor, University of Health Sciences (UHS).

Mrs. Nasim Rafiq, Principal SNC, presented the annual report of college activities and achievements among the participants.

Mr. Sharoon Rufan (BSN) & Ms. Seemab Gul (BSRN) were declared the best graduates of their respective sessions. Both were awarded with gold medals for their academic efforts.

Shahid Hussain, Chairman Board of Trustees, Businessmen Hospital Trust and Madam Sajida Zahoor (Controller Nursing Examination) congratulated the graduate students for their excellent results in final examination.

گئے۔ مہمان خصوصی چیئرمین بورڈ آف ٹرسٹیز شاہد حسین اور کنٹرولر نرسنگ کالجز سینیئر میڈم ساجدہ ظہور نے گریجویٹس کو بہترین کارکردگی پر مبارکباد پیش کی۔



Shahid Hussain, Chairman Board of Trustees, Businessmen Hospital Trust addressing the audience

چیئرمین بورڈ آف ٹرسٹیز شاہد حسین سامعین سے خطاب کرتے ہوئے

نرسنگ کالج کا پانچواں کانوکیوشن

22 جنوری: شالامار نرسنگ کالج کے پانچویں کانوکیوشن کا کرونا وباء کی وجہ سے ڈیجیٹل انعقاد کیا گیا۔ پاس آؤٹ ہونے والے 75 گریجویٹس کے لیے یونیورسٹی آف ہیلتھ سائنسز کے وائس چانسلر پروفیسر ڈاکٹر جاوید اکرم نے ڈگریوں کا اعلان کیا۔ پرنسپل شالامار نرسنگ کالج مسز سینیئر رفیق نے کالج کی سرگرمیوں اور کارکردگی کے حوالے سے سالانہ رپورٹ پیش کی۔ سیشن کے بہترین گریجویٹس شیرون روفان اور سیما بگل کو بہترین کارکردگی پر گولڈ میڈلز دیے



Mr. Sharoon Rufan (BSN) & Ms. Seemab Gul (BSRN) were declared the best graduates of their respective sessions

سیشن کے بہترین گریجویٹس شیرون روفان اور سیما بگل

اے اللہ! تو تمام لوگوں کا رب ہے، بیماری کو دور کر دے اور شفا عطا فرما، تو ہی شفا دینے والا ہے، تیری شفا کے علاوہ اور کوئی شفا نہیں (اے اللہ!) ایسی شفا عطا کر جو کوئی بیماری باقی نہ چھوڑے۔ بخاری (۵۶۷۵)

"O Allah, Lord of mankind!, remove our suffering. Heal us as you are the healer, and none can heal but You. I beg You to bring about healing that leaves behind no ailment." Source: (Saheeh Al-Bukhari Hadith No. 5675)

شعبہ بہبود مریضوں



شعبہ بہبود مریضوں



میاں جہانگیر ڈاکٹر سروس وارڈ

Total
Patients
Treated

467,518

Subsidized
Amount
(Rs.)

234,459,348/-

لیے اپنے کھانے پینے کے اخراجات بھی پورے کرنا مشکل ہے۔ اس صورت میں اگر کوئی بیمار پڑ جائے تو شالامار ہسپتال کا شعبہ بہبود مریضوں اس کی واحد امید ہے۔ دکھی اور بیمار انسانیت کے علاج کے لیے شالامار ہسپتال کو آپ جیسے خیر حضرات کے تعاون کی اشد ضرورت ہے۔

شالامار ہسپتال کا شعبہ بہبود مریضوں گزشتہ 4 دہائیوں سے انسانیت کی خدمت میں سرگرم عمل ہے۔ یہ ان مریضوں کو مالی معاونت فراہم کرتا ہے جو اپنے علاج کے اخراجات اٹھانے سے قاصر ہیں۔ شالامار ہسپتال میں ہم فخر کے ساتھ یہ دعویٰ کرتے ہیں کہ ہم کسی بھی مریض کو مالی مشکلات کی بنا پر اسے انکار نہیں کرتے۔ مریضوں کو بلا امتیاز آؤٹ ڈور، ان ڈور اور ایمرجنسی میں علاج معالجے کی سہولیات فراہم کی جاتی ہیں۔

2019-2020 میں 234 ملین روپے کی خطرہ رقم سے 4 لاکھ سے زائد مریضوں کو علاج کی مفت اور رعایتی سہولیات فراہم کی گئیں۔ شالامار ہسپتال غریب و نادار مریضوں کو علاج کی مفت اور رعایتی سہولیات فراہم کرنے کیلئے پُر عزم ہے۔

ہمارا مقصد اپنی طبی خدمات کے معیار کو مزید بہتر بناتے ہوئے زیادہ سے زیادہ لوگوں تک علاج معالجے کی سہولیات کی رسائی کو ممکن بنانا ہے۔ بڑھتی ہوئی آبادی کے تناسب سے اور مہنگائی کے اس دور میں روزمرہ کے اخراجات اتنے بڑھ گئے ہیں کہ غریب عوام کے

شالامار ہسپتال میں بقائے زندگی کی کامیاب کہانیاں



Surgery Department منتقل کیا گیا۔ جہاں ان کا تقریباً 3 ماہ تک کامیاب علاج کیا گیا۔ مختار علی کا تعلق ایک سفید پوش مستحق گھرانے سے تھا۔ اُنکی آمدنی ہفتہ وار 8,000 روپے اجرت تھی۔ مشکل کی اس گھڑی میں شالامار ہسپتال کے شعبہ بہبود مریضوں نے مختار علی کی سرجری اور علاج معالجے کیلئے سرفیصلہ مالی معاونت فراہم کی۔ مختار علی شالامار ہسپتال کی انتظامیہ کے انتہائی مشکور ہیں۔ جن کی بدولت وہ پھر سے ایک صحت مند زندگی کی جانب لوٹ آئے ہیں۔

مختار علی

مختار علی ایک سٹیل میل میں مزدور کے طور پر کام کرتے تھے۔ ایک دن میل میں کام کے دوران آئرن کا گرم راڈ لگنے کی وجہ سے ان کا پاؤں بُری طرح جل گیا۔ اُسی وقت انھیں شالامار ہسپتال کی ایمرجنسی میں لایا گیا جہاں انھیں فرسٹ ایڈ دی گئی اور زخم کا طبی معائنہ کرنے کے بعد سرجری تجویز کی گئی۔ مختار علی کا پاؤں اس حد تک جل چکا تھا کہ انکو مزید علاج اور سرجری کے لیے شالامار ہسپتال کے Hashmat Effendi Burn & Plastic

محمد عظیم

عظیم ایک سال قبل ایک روڈ ایکسیڈنٹ میں شدید زخمی ہو گئے۔ یہ گجراتی ناول کے رہائشی تھے اور مزدوری کرتے تھے۔ وہ مختلف ہسپتالوں میں زخموں کے علاج کی غرض سے جاتے رہے لیکن مالی وسائل نہ ہونے کی وجہ سے اپنا خاطر خواہ علاج نہ کروا سکے اور وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ ان کے زخم مزید خراب ہوتے گئے جسکی وجہ سے انھیں اپنی مزدوری چھوڑنی پڑی۔ عظیم کے والد ایک پھیری

کے زخم مکمل طور پر ٹھیک ہو گئے۔ شالامار ہسپتال کے شعبہ بہبود مریضوں نے عظیم کے علاج معالجے کیلئے سرفیصلہ مالی معاونت فراہم کی۔ عظیم اور اُس کے گھر والے شالامار ہسپتال کی انتظامیہ کے انتہائی مشکور ہیں جن کی بدولت وہ پھر سے ایک صحت مند زندگی کی جانب لوٹ آیا ہے۔

والے تھے جو کہ سائیکل پر تیل بیچتے تھے۔ تقریباً ایک سال گزرنے کے بعد عظیم کے ایک عزیز نے انھیں شالامار ہسپتال کا بتایا۔ اس مشکل گھڑی اور مایوس کن حالات میں شالامار ہسپتال عظیم کے لیے امید کی کرن بن کر سامنے آیا۔ یہاں آرتھو پیڈک ڈیپارٹمنٹ میں عظیم کے زخموں کا طبی معائنہ کیا گیا۔ ڈاکٹر زکی مسلسل کاوشوں سے 11 دن علاج اور طبی معائنے کے بعد عظیم

Achievements

Diploma in Healthcare Ethics and Professionalism

Shalamar Medical and Dental College was successful in obtaining approval for the plan of initiating the "Diploma in Healthcare Ethics and Professionalism" from the University of Health Sciences. This program is the first of its kind in Punjab with the other similar program being offered in Karachi. Dr. Sarosh Saleem, Assistant Professor Bioethics, was the force behind initiating this program and will now serve as its focal person.

New Joining



Dr. Saira Elaine Anwar Khan has joined Shalamar Hospital as an Assistant Professor, in the Department of Rheumatology. She completed her MBBS from University of the Punjab, Lahore in 2000 and MRCP from Royal College of Physicians from UK in 2009. She did her specialty Certification in Rheumatology from the British Society of Rheumatology & Royal College of Physicians, UK in 2013. She is also a member of the Royal College of Physicians, London.

Pediatric Endocrinologist

Dr. Kiran Siddique Choudhry has joined Shalamar Hospital as a visiting senior consultant in Pediatric Endocrinology at Sakina Begum Institute of Diabetes &



Endocrine Research. She completed her MBBS from Aga Khan University Medical College Karachi and has Pediatric Residency from University of Iowa and West Virginia University, USA. She has a fellowship in Pediatric Endocrinology from Baylor College of Medicine, Houston, Texas. Dr. Choudhry is the only US trained Pediatric Endocrinologist in Punjab. She has over 15 years of experience in treating children with hormone disorder.

Completion of Alam Buksh Nursery Renovation

In order to save the lives of new born babies, a State-of-the Art nursery was required in Shalamar



Hospital. With the help of our donors we renovated the Alam Buksh Nursery and added 6 more incubators to it. We are overwhelmed by the support of our donors who made this possible.

Completion of Pediatric ICU

We are grateful to our donors who helped us in the completion of our Pediatric ICU project. It is a modern 20 bedded ICU which will help our hospital to provide top quality treatment to the children and save precious lives



پیڈیاٹرک آئی سی یو کی تکمیل

ہم اپنے ڈونرز کے مشکور ہیں جنہوں نے ہمارے پیڈیاٹرک آئی سی یو پروجیکٹ کی تکمیل میں مدد کی۔ یہ اسٹیٹ آف دی آرٹ 30 بیڈز پر مشتمل آئی سی یو ہے جس کے ذریعے ہم بچوں کو بہترین علاج کی سہولت فراہم کر سکیں گے اور زیادہ سے زیادہ زندگیاں بچا سکیں گے۔

عالم بخش نرسری کی تعمیر و مرمت

نوزائیدہ بچوں کی زندگی بچانے اور انہیں بہترین علاج کی سہولیات فراہم کرنے کے لیے ایک اسٹیٹ آف دی آرٹ نرسری کی ضرورت کو مدنظر رکھتے ہوئے مخیر حضرات کے تعاون سے ہم نے شالامار ہسپتال کی عالم بخش نرسری کی تعمیر و مرمت مکمل کر لی ہے جس میں مزید بچوں کی زندگی بچانے کے لیے 6 مکینو بیڈز کا اضافہ کیا گیا ہے۔ ہم اپنے ان مخیر حضرات کے بے حد شکر گزار ہیں جن کے تعاون کے بغیر یہ کام ممکن نہیں تھا۔

World Diabetes Day

ذیابیطس کا عالمی دن

November 14: To raise awareness about diabetes and its prevention, Sakina Begum Institute of Diabetes & Endocrine Research (SIDER) in collaboration with the Business Planning & Development Department at Shalamar Institute of Health Sciences celebrated the



Sakina Begum Institute of Diabetes & Endocrine Research (SIDER), Shalamar Hospital
سکینہ بیگم انسٹیٹیوٹ آف ذیابیطس اینڈ وکرائن ریسرچ



Dr. Maria Javaid, Head of SIDER, examining the patient
سکینہ بیگم انسٹیٹیوٹ آف ذیابیطس اینڈ وکرائن ریسرچ کی سربراہ
ڈاکٹر ماریہ جاوید مریض کو چیک کرتے ہوئے

World Diabetes Day. This year due to COVID-19, the activities remained limited on the day.

Shalamar Hospital celebrated this day by displaying banners and standees at various key locations throughout the area with the slogan "Don't ignore your diabetes during

14 نومبر: ذیابیطس سے آگاہی اور اسکی روک تھام کے لیے سکینہ بیگم انسٹیٹیوٹ آف ذیابیطس اینڈ وکرائن ریسرچ اور بزنس پلاننگ اینڈ ڈویلپمنٹ ڈیپارٹمنٹ کے باہمی اشتراک سے ذیابیطس کا عالمی دن منایا گیا۔ اس سال کورونا وائرس کے وجہ سے اس دن کی سرگرمیاں محدود تھیں۔ یہ دن ہسپتال کے اندر اور باہر لگائے گئے آگاہی پیمرز اور اسٹینڈرز کے ذریعے منایا گیا جس میں کورونا وائرس کے دوران ذیابیطس کو نظر انداز نہ کرنے پر زور دیا گیا۔ اس موقع پر سکینہ بیگم انسٹیٹیوٹ آف ذیابیطس اینڈ وکرائن ریسرچ کی اسسٹنٹ پروفیسر ڈاکٹر روزینہ کا آن لائن آگاہی سیشن کا بھی اہتمام کیا گیا جس میں انھوں نے ذیابیطس کے اسباب اور بروقت روک تھام کے بارے میں بریفنگ دی۔

COVID-19 pandemic" emphasizing the importance of this life threatening disease. In addition to this, an online awareness session by Dr. Rozina Arshad, Assistant Professor of SIDER, was organized in which she discussed the causes of diabetes and its preventive measures.

World Epilepsy Day

مرگی کا عالمی دن

February 08: Keeping its tradition alive the Neurology department in collaboration with the Business Planning & Development department celebrated International Epilepsy Day in order to raise awareness of Epilepsy among the general public. Due to COVID-19 pandemic, the activities remained limited on the day.

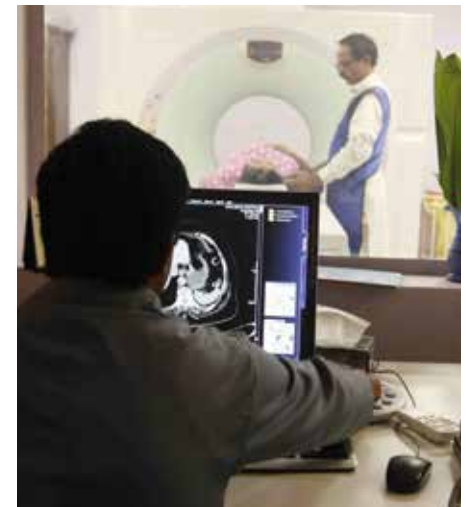
The day was celebrated through awareness banners and standees that were placed inside & outside the hospital stressing the preventive and controlling measures for this disease. The online awareness session and television interview of Dr. Mujeeb-Ur-Rehman Abid Butt, Head of Neurology department, was also organized in which he briefed regarding Epilepsy, its causes, diagnosis and timely prevention of the disease.

جس میں بیماری کی روک تھام کے لیے اقدامات پر زور دیا گیا۔ محکمہ نیورولوجی اور شعبہ بزنس پلاننگ اینڈ ڈویلپمنٹ ڈیپارٹمنٹ کے باہمی اشتراک سے مرگی کا عالمی دن منایا گیا۔ اس سال کورونا وائرس کے وجہ سے اس دن کی سرگرمیاں محدود تھیں۔ یہ دن ہسپتال کے اندر اور باہر لگائے گئے آگاہی پیمرز اور اسٹینڈرز کے ذریعے منایا گیا۔



Dr. Mujeeb-ur-Rehman Abid Butt, Head of Neurology Department, consulting with the patient

نیورولوجی ڈیپارٹمنٹ کے سربراہ ڈاکٹر مجیب الرحمن عابد بٹ مریض کا معائنہ کرتے ہوئے



Magnetic resonance imaging (MRI) Scan being performed on a patient

مریض کا ایم آر آئی سکین کرتے ہوئے

شالامار
ہسپتال



چھوٹی سی کوشش

صحت مند زندگی کے لیے



آپ کے تعاون سے شالامار ہسپتال ہر سال لاکھوں مریضوں کے علاج کو یقینی بناتا ہے۔

آپ بھی اپنی زکوٰۃ، صدقات و عطیات ہم تک پہنچائیں بذریعہ
• کیش • چیک • پے آرڈر • ڈرافٹ • ہسپتال استقبالیہ • ہوم پک اپ سروس • آن لائن بینک ٹرانسفر



عسکری بینک لمیٹڈ

0063 - 1650500857



Meezan Bank

میزان بینک لمیٹڈ

0293 - 0101925591



where you come first

یونائیٹڈ بینک لمیٹڈ

0109000271241856

شالامار ہسپتال سرٹیفکیٹ نمبر 0083/2012-PCP-R2 کے تحت تصدیق شدہ غیر منافع بخش ادارہ ہے اور اس کے لئے ہر قسم کی امداد انکم ٹیکس آرڈیننس 2001 کی شق (36) کے تحت انکم ٹیکس سے مستثنیٰ ہے

Shalamar Hospital Shalimar Link Road, Lahore **UAN: 042-111-205-205, 0333-4777505 | Ext: 443, 433, 381**

Chief Editor:
Usman Suleman

Designed By:
Syed Muhammad
Rehan Bukhari

Editor:
Shahrukh Mian

Sub Editor:
Umm E Zainab

Coordinator:
Waqas Siddique

Special Contribution :
Sana Aslam, Kanza Wahab
Sana Ali