
21+ Clinical
Departments and
Specialties

500+ Beds

11 Operation Theaters

415,563 Patients
Provided Subsidized
Treatment Worth

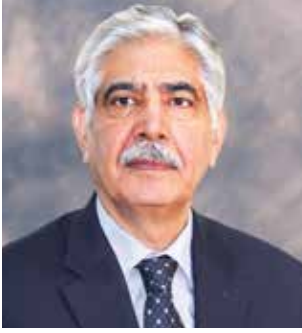
Rs. 350 Million
During **2020-21**

The Shalamar Times

Vol: LVII-62 Pages:16
December 2021



Chief Executive's Message



Brig. (R) Anis Ahmed
بریگیڈیئر (ر) انیس احمد

Shalamar Institute of Health Sciences (SIHS) has successfully established itself as one of the premier healthcare institutions. It is offering quality treatment to patients through a dedicated team of healthcare professionals. SIHS is also producing medical graduates that are excelling in the field of medicine. I am pleased to inform that Shalamar Medical & Dental College (SMDC) held its 6th Convocation Ceremony on 05 December 2020, awarding MBBS degrees to 142 graduates. Likewise trained nurses from Shalamar Nursing College (SNC) are now serving at various institutions all across the country. Shalamar School of Allied Health Sciences is offering Doctor of Physical Therapy, Medical Imaging Technology, Medical Laboratory Technology, Operation Theatre Technology and Optometry & Orthoptics courses and has already established a reputation as a premier school.

I would like to mention that

Shalamar Hospital, true to its decades' long tradition, continues to provide free/subsidized treatment to deserving patients. In 2020-21 alone over 415,563 patients were provided subsidized medical treatment worth Rs. 350 Million. Shalamar Hospital has a team of internationally recognized healthcare professionals. The Pathology laboratory at Shalamar Hospital has achieved ISO 15189/2012 certification. It is now the 10th laboratory of Pakistan which has achieved this certification. We have in-house COVID-19 screening for general public and corporate clients at very reasonable rates. Recently we have further improved our facilities in the departments of Gynaecology & Obstetrics and Paediatrics. Shalamar Institute of Health Sciences is achieving milestones in healthcare, medicine and research, and firmly believes that continuous support from our donors and philanthropists will help us to achieve the desired objectives.

Chief Operating Officer's Message



Dr. Ayesha Nauman
ڈاکٹر عائشہ نعمان

I have been bestowed the responsibility by Allah Almighty to serve Shalamar Hospital as the Chief Operating Officer. It is indeed my privilege to work upon and achieve the vision laid down by founding fathers to provide patient friendly & quality health care services to all socioeconomic strata of community.

We at Shalamar Hospital believe in continuum of care hence all clinical disciplines are working in an integrated manner. As a tertiary care hospital, we feel a deep sense of pride and commitment to all those who place their trust in our services. Our primary focus is to deliver exceptional healthcare service

that exceeds national standards in quality, safety and patient satisfaction. We are committed to continue the journey for making Shalamar Hospital a Center of Excellence amongst healthcare providers in Lahore and Punjab. We intend to create an enabling environment for undergraduate and postgraduate students of Medicine, Nursing and Allied Health Sciences so they could be our ambassadors in bringing quality change in healthcare delivery.

I'm honored to be a part of an exceptional team of professionals and looking forward to do more with their support.

Department of Gynaecology and Obstetrics

شعبہ گائناکولوجی اینڈ اوہسٹریٹریکس



Dr. Fozia Umer Qureshi, Professor, Gynaecology Department checking a patient

گائناکولوجی ڈیپارٹمنٹ کی سربراہ پروفیسر ڈاکٹر فوزیہ امیر قریشی مریض کو چیک کرتے ہوئے

Established in 1988, the Department of Gynaecology and Obstetrics at Shalamar Hospital offers diagnostic evaluation and clinical care for a comprehensive range of female healthcare needs.

The department is well equipped to treat all obstetric cases both low and high risk in nature. Comprehensive emergency obstetric care services are available 24/7. The Senior Anesthetist, Senior Obstetrician, Neo-Natal ICU, Blood Bank, Laboratory & Radiology Centre are available at the department round the clock.

In 2015, the department of Gynaecology and Obstetrics was initially renovated to include 4 leading-edge operation theaters and 2 labour rooms. It also

upgraded its services for intensive care of patients dealing with all levels of risks in pregnancies, delivering over 200 babies each month.

Recently in 2021 the department again renovated to cater the increasing number of patients and 9 more beds were added. Besides this, 2 new delivery rooms have also been constructed. The Gynae Operation Theatre Complex has all kind of facilities in accordance with the International Standards. This newly renovated department was inaugurated by the management of Shalamar Hospital on June 12, 2021. In this Inauguration Ceremony, Mr. Aminuddin Ahmed, the donor of the above mentioned unit

شالامار ہسپتال میں شعبہ گائناکولوجی اینڈ اوہسٹریٹریکس خواتین کو صحت اور علاج کی جدید سہولیات فراہم کر رہا ہے۔ اس ڈیپارٹمنٹ میں حمل کے دوران پیدا ہونے والی تمام ممکنہ پیچیدگیوں کے علاج معالجے کے لیے 24 گھنٹے ایمرجنسی کی سہولت موجود ہے۔

مریضوں کی بڑھتی ہوئی تعداد کے پیش نظر حال ہی میں اس شعبے کی توسیع کی گئی ہے۔ اس میں مزید 9 بیڈز کا اضافہ کر دیا گیا ہے اور اس کے علاوہ 2 نئے ڈیوری رومز بھی بنائے گئے ہیں۔ گائناک آپریشن تھیٹر کمپلیکس میں انٹرنیشنل معیار کے مطابق تمام سہولیات فراہم کی گئی ہیں۔

12 جون 2021 کو اس نئے توسیع کردہ ڈیپارٹمنٹ کا افتتاح کیا گیا جس میں شالامار ہسپتال کے ڈوور امین الدین احمد صاحب نے بطور مہمان خصوصی شرکت کی۔ اس افتتاحی تقریب کے موقع پر چیئر مین بورڈ آف ٹرسٹیز شاہد حسین، ٹرسٹی عمر سعید، ٹرسٹی ابرار ام متاز، چیف ایگزیکٹو شالامار انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ سائنسز بریگیڈئر (ر) انیس احمد، پرنسپل شالامار میڈیکل اینڈ ڈینٹل کالج پروفیسر زاہد بشیر، اور ہسپتال کے دیگر ڈاکٹر بھی موجود تھے۔



Senior surgeons performing surgery

سینئر سرجنز آپریشن کرتے ہوئے



The Inauguration Ceremony of Gynae Operation Theater

گائناک آپریشن تھیٹر کی افتتاحی تقریب

was invited as the Guest of Honour. The Ceremony was also attended by Mr. Shahid Hussain, the Chairman Board of Trustees (CBOT); Mr. Ibrar A. Mumtaz & Mr. Omer Saeed, the trustees of Shalamar Institute of Health Sciences; Brig. (R) Mr. Anis Ahmed, the Chief Executive Shalamar Institute of Health Sciences; Prof. Zahid Bashir, Principal Shalamar Medical and Dental College; Mr. Usman Suleman, GM Business Planning & Development Department; and various doctors of the hospital.

Peadiatric Department

شعبہ امراض بچگان



Prof. Dr. Waqar Hussain, Head of Peadiatric Department with patient
پیڈیاٹرک ڈیپارٹمنٹ کے سربراہ پروفیسر ڈاکٹر وقار حسین مریض کا معائنہ کرتے ہوئے



The Neonatal Nursery has been expanded by adding 14 beds
نوزائیدہ بچوں کی نرسری میں 14 بیڈز کا اضافہ کیا گیا ہے

Established in 1982, the Department of Paediatrics at Shalamar Hospital delivers high-quality healthcare to children from birth to adolescence in a supportive and inclusive environment.

The department provides comprehensive consultation and care in our paediatric wards, neonatal nursery, intensive care unit, and new born vaccination centre. Our Well

Baby Clinic aims to support growth and development in children by keeping checks on weight, height and vaccinations as well as offers parents counselling on breastfeeding, weaning and various other aspects of their child's health. Staffed with specially trained paediatric specialists, the department also has a dedicated emergency room which accommodates over 200 children every day.



The Peadiatric I.C.U has been expanded by adding 11 beds
پیڈیاٹرک آئی سی یو میں 11 بیڈز کا اضافہ کیا گیا ہے



The Peadiatric department has state-of-the art equipment

شالامار ہسپتال کے شعبہ امراض بچگان میں نوزائیدہ اور بڑھتے ہوئے بچوں کے لیے تمام امراض کا عالمی معیار کے مطابق علاج کیا جاتا ہے۔ یہ شعبہ پیڈیاٹرک وارڈ، نوزائیدہ بچوں کی نرسری، انتہائی نگہداشت یونٹ، ویکسینیشن سنٹر اور ویل پیٹی کلینک پر مشتمل ہے۔ جہاں بچوں کو علاج کے لیے طبی مشاورت اور دیکھ بھال کی سہولت فراہم کی جاتی ہے۔ ویل پیٹی کلینک کا مقصد بچوں کی نشوونما، وزن اور قد کے مسائل کی جانچ پڑتال کرنا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ والدین کو بچوں کی ویکسینیشن اور فیڈنگ کے حوالے سے مشاورت بھی فراہم کی جاتی ہے۔ شالامار ہسپتال میں پیڈیاٹرک ماہرین کے زیر نگرانی ایک پیڈیاٹرک ایمرجنسی کی سہولت بھی موجود ہے۔ جہاں 24 گھنٹے 200 سے زائد بچوں کو علاج فراہم کیا جاسکتا ہے۔

Inauguration Ceremony of Padiatric ICU & Neonatal Nursery

جدید پیڈیاٹرک آئی سی یو اور شعبہ امراض بچگان کی افتتاحی تقریب



The Inauguration Ceremony of Padiatric ICU and Neonatal Nursery

پیڈیاٹرک آئی سی یو اور نیونٹل نرسری کی افتتاحی تقریب

12 جون : شالامار ہسپتال کی انتظامیہ کی جانب سے جدید پیڈیاٹرک آئی سی یو اور شعبہ امراض بچگان کا افتتاح کیا گیا جس میں اس شعبے کے ڈونرز عبدالوحید شیخ صاحب اور اسد الرحمن شیخ صاحب نے بطور مہمان خصوصی شرکت کی۔ اس شعبہ میں مزید 14 بیڈز کا اضافہ کیا گیا ہے۔ جس سے علاقے کے لوگوں کو نیونٹل نرسری کی سہولت بھی میسر ہوگی۔ نرسری میں امراض بچگان کے ماہر ڈاکٹرز کی موجودگی کو بھی یقینی بنایا گیا ہے۔ اس افتتاحی تقریب کے موقع پر چیئرمین بورڈ آف ٹرسٹیز شاہد حسین، ٹرسٹی عمر سعید، ابرار اے ممتاز، چیف ایگزیکٹو شالامار انسٹیٹیوٹ آف ہیلتھ سائنسز بریگیڈ (ر) انیس احمد، پرنسپل شالامار میڈیکل اینڈ ڈنٹل کالج پروفیسر زاہد بشیر، جنرل مینجمر برنس ڈویلمنٹ شالامار ہسپتال اور ہسپتال کے دیگر ڈاکٹرز بھی موجود تھے۔

June 12: The management of Shalamar Hospital has inaugurated the newly constructed Padiatric I.C.U & renovated Neonatal Nursery. In this Inauguration Ceremony, Mr. Abdul Waheed Sheikh and Mr. Asad ur Rehman Sheikh who are the donors of above mentioned units, were invited as the Guests of Honour. The Ceremony was also attended by Mr. Shahid Hussain, the Chairman Board of Trustees (CBOT); Mr. Ibrar A. Mumtaz & Mr. Omer Saeed, the trustees of Shalamar Institute of Health Sciences; Brig. (R) Mr. Anis Ahmed, the Chief Executive Shalamar Institute of Health Sciences; Prof. Zahid Bashir, Principal Shalamar Medical and Dental College; Mr. Usman Suleman, GM Business Planning & Development Department; and various doctors of the Hospital. The Chief Executive SIHS welcomed all the guests and briefed them about the ongoing development of the Hospital. He also spoke about the Padiatric department which would be providing state-of-the-art medical services specifically to infants, children and adolescents. The attendees visited the facility and



The attendees visited the facility and applauded the work

شرکاء نے ڈیپارٹمنٹ کا دورہ کیا اور کام کو سراہا

applauded the work done by the Shalamar Hospital management. Since last 4 decades, the Shalamar

Hospital is striving to provide the best treatment facilities to deserving patients at the lowest possible rates.



The Neonatal Nursery is providing best services for newborn babies

نیونٹل نرسری نوزائیدہ بچوں کے لیے علاج کی بہترین سہولیات فراہم کر رہی ہے۔

Department of Cardiology and Cardiovascular Surgery

کارڈیالوجی ڈیپارٹمنٹ اینڈ کارڈیو اسکولر سرجری



Dr. Javed Ashraf, Head of Cardiology and Cardiovascular Surgery, department checking a patient

Rasheeda Begum Cardiac Centre (RBCC), Cardiac Care Unit (CCU) & Cardiovascular Surgery departments are offering comprehensive cardiovascular healthcare for a broad range of heart and vascular diseases of patients regardless of their financial status. The department specializes in the diagnostic and management of emergency and routine heart conditions, vascular problems, high blood pressure and stroke. The American and UK trained consultants are specialized in all cardiac procedures including angiography, angioplasty, pacemaker, open heart surgery and vascular procedures including angioplasty of dialysis patients using state of the art technology.

World Heart Day

September 29: The Department of Cardiology & Cardiovascular Surgery, Shalamar Hospital in collaboration with the Department of Business Planning & Development, Shalamar Institute of Health Sciences, celebrated the World Heart Day.

A seminar was organized at Shalamar Hospital in which Dr. Javed Ashraf, the Head of Cardiology Department, delivered a lecture on the topic "Coronary Artery Disease (CAD)/ Acute Coronary Syndrome (ACS)". Prof. Dr. Ashraf Nizami, President Pakistan Medical Association, was the chief guest of this event. Dr. Ayesha Nauman, the Chief Operating Officer, concluded the session with closing remarks.

شالامار ہسپتال میں رشیدہ بیگم کارڈیک سنٹر (RBCC)، سی سی یو اور شعبہ کارڈیو اسکولر سرجری، مریضوں کو ان کی بلا امتیاز دل کے امراض کے علاج کی سہولیات فراہم کر رہا ہے۔ اس ڈیپارٹمنٹ کو ایمرجنسی کی کیفیت میں ہائی بلڈ پریشر اور سٹروک جیسی دل کی بیماریوں کی تشخیص اور علاج کرنے میں مہارت حاصل ہے۔ اس ڈیپارٹمنٹ میں امریکہ اور برطانیہ کے تربیت یافتہ اور تجربہ کار ڈاکٹرز کی زیر نگرانی، انجیو گرافی، انجیو پلاسٹی، پیس میکر اور اوپن ہارٹ سرجری کے ذریعے دل کے امراض کا علاج کیا جاتا ہے۔ اس ڈیپارٹمنٹ میں جدید ٹیکنالوجی کے ذریعے ڈائلیسز کے مریضوں کی بھی انجیو پلاسٹی کی جاتی ہے۔

2013 میں اس ڈیپارٹمنٹ کا سی سی یو بین الاقوامی معیار کے مطابق دوبارہ تیار کیا گیا اور رشیدہ بیگم کارڈیک سنٹر میں دس بیڈز پر مشتمل ایک انجیو گرافی لیب بھی بنائی گئی۔ شالامار ہسپتال لاہور کے ان چند ہسپتالوں میں شامل ہے جو 24/7 دل کے مریضوں کے لیے انجیو گرافی اور انجیو پلاسٹی کی سہولت اور ڈائلیسز کے مریضوں کے لیے فٹو لاکا کی مدد سے انجیو پلاسٹی کی سہولیات فراہم کر رہا ہے۔



The seminar was attended by a large number of healthcare professionals

سینینار میں ہیلتھ کیئر پروفیشنل کی بڑی تعداد نے شرکت کی

امراض قلب کا عالمی دن

29 ستمبر: شالامار ہسپتال میں کارڈیالوجی اور کارڈیو اسکولر سرجری اور نرس پلاننگ اینڈ ویلنٹ ڈیپارٹمنٹ کے زیر اہتمام امراض قلب کا عالمی دن منایا گیا۔ اس دن مریضوں کو دل کی بیماریوں کی تشخیص کے لیے کئے جانے والے ٹیسٹوں پر 50 فیصد رعایت دی گئی۔ اس دن کے حوالے سے منعقد کیے جانے والے سینینار میں ڈاکٹر جاوید اشرف نے دل کے بڑھتے ہوئے امراض اور ان پر قابو پانے کی احتیاطی تدابیر سے متعلق شرکاء کو تفصیل سے بتایا۔ سینینار کے اختتام پر ہسپتال کی چیف آپریٹنگ آفیسر ڈاکٹر عائشہ نعمان نے اس دن کے حوالے سے اپنے خیالات کا اظہار کیا۔



The department has American and UK trained consultants

امریکہ اور برطانیہ کے تربیت یافتہ اور تجربہ کار ڈاکٹرز کی زیر نگرانی علاج کی سہولت فراہم کی جاتی ہے۔

One-Stop Breast Clinic

ون اسٹاپ بریسٹ کلینک



Dr. Sadaf , Assistant Professor, Surgery department, providing consultation to a patient

سر جری ڈیپارٹمنٹ کی اسٹنٹ پروفیسر ڈاکٹر صدف اسحاق مرلیش کو مشاورت فراہم کرتے ہوئے

To encourage the timely diagnosis and treatment of breast cancer, Shalamar Hospital has established the 'One Stop' approach – offering patients immediate advice,

diagnosis and treatment for breast diseases both benign and malignant, all at one location. Patients are checked by a female surgeon. The One Stop Breast Clinic

چھاتی کے کینسر کی بروقت تشخیص اور علاج کے لیے شالامار ہسپتال کے ون اسٹاپ بریسٹ کلینک میں تمام تر جدید سہولیات موجود ہیں۔ اس کلینک میں فی میل بریسٹ سرجن کے زیر نگرانی خواتین کو چیک اپ اور علاج کی سہولت فراہم کی جاتی ہے۔ ون اسٹاپ بریسٹ کلینک کسی بھی عمر کی ان خواتین کے لیے ایک فاسٹ ٹریک تشخیصی کلینک ہے جنہیں اپنی بریسٹ میں کسی بھی قسم کی نمایاں اور غیر معمولی تبدیلی محسوس ہو۔

is headed by Dr. Sadaf Ishaque, a fellowship trained breast and general surgeon who joined Shalamar Hospital in 2015. The One Stop Breast Clinic is a fast-track diagnostic clinic for women of any age who have noticed recent changes in their breasts, such as a breast lump, breast pain, and discharge or nipple inversion.

Breast Cancer Awareness Campaign

چھاتی کے سرطان کے حوالے سے شالامار ہسپتال میں آگاہی مہم

علامات: چھاتی کا سالانہ طبی معائنہ
چھاتی میں درد
چھاتی میں گٹھی
نپل سے مواد کا اخراج
چھاتی کی جلد میں تبدیلی
چھاتی میں مستقل رہنے والا زخم
مردوں میں چھاتی کا بڑھ جانا یا گٹھی ہونا

چھاتی کے سرطان کی آگاہی مہم
ہم اور آپ.... چھاتی کے سرطان کے خلاف

شالامار ہسپتال
One-Stop Breast Clinic
بروز منگل اور ہفت جنرل OPD
اوقات کار: صبح 08:30 بجے سے سہ پہر 03:00 بجے تک
042-111-205-205

All around the world, the month of October is celebrated as "Breast Cancer Awareness Month". To raise the awareness for the prevention of breast cancer in Pakistan, Shalamar Hospital has played a significant role by launching a dedicated awareness campaign. This year due to COVID-19 pandemic, the activities remained limited. The campaign was continued throughout the month of October. The building of Hospital was also decorated with Pink lights. Pink ribbons were distributed among all the visitors & staff members of the Hospital.



The department is equipped with latest mammography machine for screening

اسکریننگ کے لیے جدید میموگرافی مشین کی سہولت موجود ہے

دن بھر میں ہر سال اکتوبر کا مہینہ چھاتی کے سرطان سے آگاہی اور اس کے علاج کے حوالے سے منایا جاتا ہے۔ پاکستان میں ہر سال 40 ہزار سے زائد خواتین میں چھاتی کا سرطان موت کا باعث بنتا ہے۔ اس سلسلے میں شالامار ہسپتال میں قائم ون اسٹاپ بریسٹ کلینک اور بزنس پلاننگ ڈیپارٹمنٹ کے زیر اہتمام چھاتی کے سرطان سے آگاہی کے حوالے سے خصوصی اختظامات کیے گئے اور یہاں آنے والے مریضوں کو کینسر کے موزی مرض اور اس سے بچاؤ کی تدابیر بتائی گئیں۔ شالامار ہسپتال کی عمارت کو پنک لائٹس سے سجایا گیا۔ ہسپتال کے عملے اور مریضوں میں پنک رنر بھی تقسیم کیے گئے۔ اس موقع پر ون اسٹاپ بریسٹ کلینک کے آن لائن سیشن کا بھی اہتمام کیا گیا۔ سرجن اور ون اسٹاپ بریسٹ کلینک کی انچارج ڈاکٹر صدف اسحاق کا کہنا ہے کہ پاکستان میں کینسر کی سب سے زیادہ پائی جانے والی قسم چھاتی کا سرطان ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ اگر بروقت تشخیص ہو جائے تو 90 فیصد مریضوں کا کامیاب علاج کیا جاسکتا ہے۔

Shalamar Medical & Dental College

Shalamar Medical and Dental College (SMDC), established in 2010, is a leading medical college with a campus teaching hospital providing hands on clinical training to its students.

The faculty follows the most progressive pedagogy, problem based learning, small group discussions and interactive learning further supplemented by the latest educational aids.



“We are the first to offer Medical Ethics and Behavioral Sciences as part of the medical education.”

1086
Student Research Projects
9 PhD
Faculty Members
Current Student Body
764


Our students have secured 8 UHS Top Score Positions Over its 5 examination years

5 International Conferences with speakers from: Europe, USA, Asia-Pacific, Middle East, Iran, Turkey

Sr. No	Student Name	UHS Position
1	Iqra Arshad	1st Position in UHS 1st Professional MBBS Part-II Examination 2011
		1st Position in UHS 2nd Professional MBBS Examination 2012
		1st Position in UHS 3rd Professional MBBS Examination 2013
		2nd Position in UHS Final Professional MBBS Examination 2014
2	Mirza Aun Muhammad Baig	3 rd Position in UHS Second Prof. MBBS annual examination 2015
3	Jahangeer Ahmed	First Position in UHS (3rd Professional MBBS annual examination 2017)
4	Muhammad Mubashir	2nd Position in UHS (Second Professional annual examination 2018)
5	Yasir Bilal	3rd Position in UHS (Second Professional annual examination 2019)
6	Muhammad Mubashir	3rd Position in UHS (Fourth Professional annual examination 2020)



Some Participating Universities:

University of Maastricht, the Netherlands,
Wayne State University, USA
National University of Health Sciences, Singapore
John Hopkins University School of Medicine, Baltimore, USA

Free Medical Community Camp

July 3 & 10: The Business Planning & Development Department, Shalamar Institute of Health Sciences, in collaboration with Department of Community Health Sciences, Shalamar Medical & Dental College, has organized free medical camp for two days at Azeem Ground Larechs Colony.



شالامار ہسپتال کے ڈاکٹرزمیڈیکل کیمپ میں مریضوں کو طبی مشورہ دیتے ہوئے

Independence Day

Dr. Rizwan Ahmad Khan, Associate Professor of General Surgery Department, Shalamar Hospital hoisting the national flag at Shalamar Hospital on the event of Independence Day.



سر جری ڈیپارٹمنٹ کے ایسوسی ایٹ پروفیسر ڈاکٹر رضوان احمد خان یوم آزادی کے موقع پر پرچم کشائی کرتے ہوئے

March Nutrition Month



The Sakina Begum Institute of Diabetes & Endocrine Research (SiDER), Shalamar Hospital in collaboration with Business Planning & Development Department celebrated March as Nutrition Month.



A virtual lecture was delivered on the topic "Personalizing Your Plate" by the guest speaker Dr. Ayesha Saeed, Head of Department of Food & Nutrition, University of South Asia. A Free Dietary Counseling was provided to the patients for one week.

World Kidney Day

March 11: Shalamar Hospital celebrated World Kidney Day to raise awareness among the masses for the importance of kidneys and reducing the frequency and impact of kidney disease and its associated health problems. An online awareness session was conducted in which Dr. Muhammad Amir, Assistant Professor, Department of Nephrology, briefed about the reasons of kidney diseases and its prevention.



نیفرالوجی ڈیپارٹمنٹ کے سربراہ ڈاکٹر عامر رضی کامعائنہ کرتے ہوئے

New Joining



Dr. Muna Ahmad has joined Shalamar Institute of Health Sciences as Assistant Professor in Ophthalmology Department. She is a Diplomate of the American Board of Ophthalmology and a member of the American Academy of Ophthalmology.



Dr. Shabnam Batool has joined SIHS as Assistant Professor of Rheumatology in Department of Medicine. She has done FCPS Rheumatology in 2016 and FCPS Internal Medicine in 2014. Though she has vast experience in dealing with all sorts of Rheumatological illnesses, her special interest in Rheumatology is Lupus.

Fistula Camp

October 4: Shalamar Hospital in collaboration with Business Planning & Development Department organized a one day Regional Symposium & Free Fistula Repair Camp. This program was endorsed by International Urogynecological Association. In this medical camp, five women underwent fistula repair. Four surgeons and a team of doctors and nurses were ready to provide the patients with care. The senior most surgeons Prof. Aziz Abdullah supervised the care. It is evident that the issue of reducing the incidence of obstetric fistula in Pakistan is complex. Multiple factors contribute to the high prevalence of the condition. It is

clear that whilst women are judged by their potential to bear children both at a young age and by traditional methods without skilled birth attendants, the obstetric fistula will continue to be a burden on maternal health in Pakistan. The problem is exacerbated by poor healthcare facilities, under-developed infrastructure and poverty, which all act as barriers to women accessing the services that they need.

In the end of the medical camp Prof. Pushpa Sirichand and Prof. Aziz Abdullah thanked Prof. Dr. Nazli Hameed for organizing a very useful camp and for her great efforts towards ending of fistula in the country.



Dr. Nazli Hameed, Professor, Gynaecology department, performing surgery

گائنی ڈیپارٹمنٹ کی پروفیسر ڈاکٹر نازی حمید مرلیں سرجری کی کرتے ہوئے

Infertility Clinic

The Infertility Clinic at Shalamar Hospital is a dedicated clinic for sub fertility which provides facility of complete work up of infertile couple, including Endoscopic Surgery for PCOS, Endometriosis, Tubal Recanalization, Polypectomy and Asherman Syndrome. Management including IUI, endocrinal problems of both Partners is provided. Those couple who are candidate for test tube (IVF) and Gender selection are guided and counseled. They are also managed by Laisan with an ART laboratory in the city.



The clinic is dedicated for sub fertility

بائچہ پن کے علاج کے لیے انفیرٹیلٹی کلینک



Dr. Safia Sultana, Professor, Gynaecology Department checking a patient

گائنی کولوجی ڈیپارٹمنٹ کی پروفیسر ڈاکٹر صفیہ سلطانہ مرلیں کا معائنہ کرتے ہوئے

New Joining



Dr. Ummay Farwa Naqvi has joined as Assistant Professor, Department of Pathology/Haematology Shalamar Hospital. She completed her MBBS from Fatima Jinnah Medical College/University of the Punjab Lahore in 2011 and FCPS from College of Physicians and Surgeons Pakistan (CPSP) 2018. She did Specialty Certification in Haematology from Shaukat Khanum Memorial and Cancer Hospital Lahore. She is a member of Pakistan Society of Haematology.

General Surgery Department

شعبہ جنرل سرجری

Shalamar Hospital's General Surgery Department has long standing commitment to excellent patient care, advanced research and professional education under the leadership of Prof. Dr. Khawaja M. Azim. Shalamar Hospital offers notable general surgical services with high volume endocrine (thyroid, parathyroid and adrenal gland) and cancer surgery services. Currently it is the largest endocrine surgical facility within Pakistan with annual procedure rate of around 200 per surgeon which is almost double the volume of any tertiary care facility in UK. Shalamar Hospital is also proud to facilitate the largest number of bariatric surgeries. The commitment to research activity is bearing fruits now. Shalamar Institute of Health Sciences is proud to be the resident institute of Pakistan Endocrine and Thyroid Surgeon Association (PETSAs - www.petsa.net). Department of Surgery is committed to excellence in student and postgraduate education as well. At SMDC, the Surgical Department has helped establish e-learning systems (Shalamar e Learning Management System- SeLMS-



Shalamar Hospital facilitates the wide range of surgeries
شالامار ہسپتال میں کثیر تعداد میں سرجری کی جاتی ہے

<http://lms.sih.org.pk:91/lms/>) and is offering virtual courses for students and professionals alike. A website Shalamar Surgiomics (www.surgiomics.org) has been launched to facilitate student learning. The knowledge products exclusively of the surgical field have been recently published internationally. Shalamar Hospital is proud to lead in the field of Endocrine Surgery, Surgical Oncology and Bariatric Surgery.

شالامار ہسپتال کا سرجری ڈیپارٹمنٹ پروفیسر ڈاکٹر خواجہ محمد عظیم کی زیر نگرانی مریضوں کی بہترین دیکھ بھال، جدید تحقیق اور پیشہ ورانہ تعلیم کے لیے ایک بہترین ڈیپارٹمنٹ ہے۔ اس ڈیپارٹمنٹ میں اینڈو کرائن اور کینسر سے متعلقہ سرجری کی سہولت فراہم کی جاتی ہے۔ شالامار ہسپتال کا شعبہ جنرل سرجری پاکستان کا سب سے بڑا اینڈو کرائن سرجیکل یونٹ ہے جس کی سالانہ سرجری کی شرح 200 سرجری فی سرجن ہے۔ یہ شعبہ موٹاپا اور بریسٹ کینسر جیسی بیماریوں کے علاج کے لیے بھی سرجری کی بہترین سہولیات فراہم کر رہا ہے۔

Ophthalmology Department

شعبہ امراض چشم

Established in 1998, the Department of Ophthalmology at Shalamar Hospital provides a wide range of modern diagnostic and treatment services to patients suffering from ocular disorders such as cataract, glaucoma, vireo-retinal disorders, squint, DCR and other oculoplastic surgeries. The aim of our professional team of consultants and dedicated staff is to prevent blindness and to restore visual function.

پردے کی بیماریاں اور پیدائشی بھینٹا پن کا جدید طریقہ سے تشخیص اور علاج کیا جاتا ہے۔



شالامار ہسپتال میں شعبہ امراض چشم 1998 میں قائم کیا گیا۔ شعبہ امراض چشم میں آنکھوں کے جملہ امراض مثلاً سفید موتیا، کالا موتیا،



The Ophthalmology department provides a wide range of modern diagnostic and treatment services for patients suffering from eye diseases

شالامار ہسپتال کا شعبہ امراض چشم آنکھوں کے امراض کے علاج کے لیے بہترین سہولیات فراہم کر رہا ہے

Shalamar Nursing College



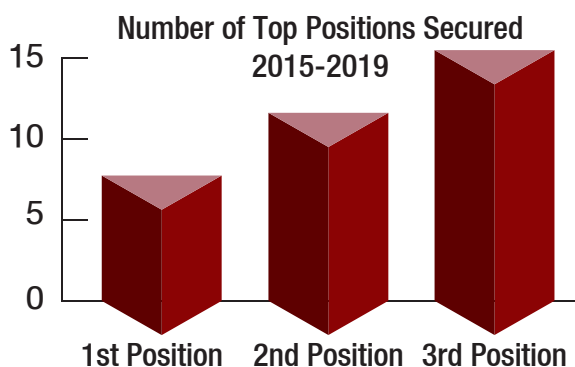
The Shalamar Nursing College (SNC), established in 2006, continues to provide excellence and leadership in nursing education in Pakistan.

The college offers a four-year nursing graduate program and specialized post-nursing diploma programs.

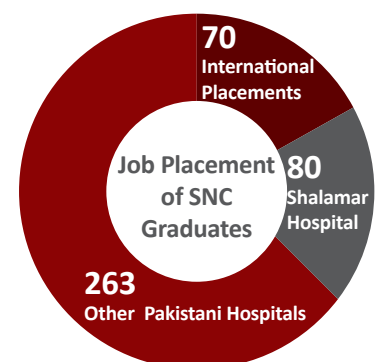
We have 413 alumni who are placed among the best hospitals of Pakistan and internationally (UK, USA, Canada, KSA, Germany, Kuwait, and Dubai).



Student Development: in our continued pursue of excellence we provide credit hour courses on Effective Communications and Innovation in Nursing Ethics & Professionalism surplus to the UHS required syllabus.



- 1 PhD, Faculty
- 6 M Phil, Faculty
- 17 Total Faculty Strength



Four year running program with MAHSA University Malaysia

- Training programs for faculty and staff
- Virtual teaching classes
- Research collaboration
- Student and faculty exchange programs
- Improvement in course work and curriculum
- Access to online libraries

17% of SNC Graduates are Internationally placed

Faculty Development: Faculty as critical assets are trained on Education Methodology and Effective Communications.

Shalamar School of Allied Health Sciences



The Shalamar School of Allied Health Sciences (SSAHS), is our most recent medical education endeavor established in 2015. The institute is affiliated with University of Health Sciences (UHS) and offers programs in 5 disciplines. The campus utilizes modern lecture halls, a fully equipped skills lab, teaching laboratory, computer lab and library. The students are taught by experienced healthcare professionals including SSAHS faculty, SMDC faculty, Shalamar Hospital teams and visiting faculty members.

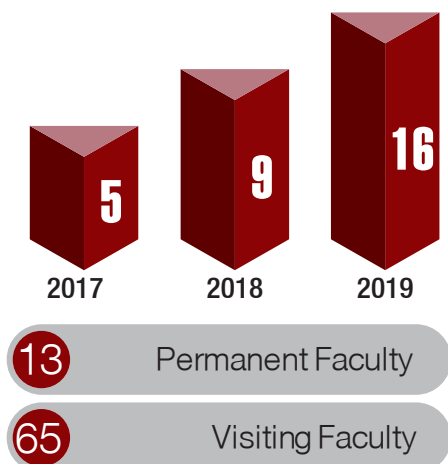
UHS ANNUAL EXAMINATION 2020 - POSITION HOLDERS OF SSAHS

Sr. No.	Student Name	Class / Discipline	Position
01	Shanza Nadeem	First Prof. MIT	First
02	Hafsa Adnan	First Prof. MIT	Second
03	Ayesha Naz	Second Prof. MIT	First
04	Nimra Yusuf	Second Prof. MIT	Second
05	Muhammad SaadAnwar	Second Prof. MIT	Third
06	Sayed Khadija Ejaz	Third Prof. MIT	First
07	Noor Fatima	Third Prof. MIT	Second
08	ShumailaJabeen	Third Prof. MIT	Third
09	TamsalHameed	Final Prof. MIT	First
10	Asamiya Suhail Khan	Final Prof. MIT	Second
11	Sadaf Iqbal	Final Prof. MIT	Third
12	Rukhsar Akbar	First Prof. MLT	Third
13	Arooma Nadeem	Second Prof. MLT	First
14	Maheen Butt	Final Prof. MLT	First
15	Fatima Khurshid	Final Prof. MLT	Second
16	Nimra Shahzadi	Final Prof. MLT	Third
17	Ayesha Anayat	Third Prof. OTT	First
18	AqilHareem Butt	Third Prof. OTT	Third
19	FaryalKanwal	Final Prof. OTT	First
20	Hina Tahir	Final Prof. OTT	Second
21	Wajeel Ur Rehman	Final Prof. OTT	Third
22	Laiba Nadeem	First Prof. OPTO	First
23	Nageen Inam	First Prof. OPTO	Second
24	ArfaBatool	Third Prof. OPTO	Third
25	Muhammad Shahzaib	Final Prof. OPTO	Third
26	Maheen Khalid	Second Prof. DPT	Second
27	Sania Arooj	Third Prof. DPT	Second
28	Ramsha Akbar	Fourth Prof. DPT	First
29	Maheen Khan	Final Prof. DPT	Third



The School of Health Sciences has put a great emphasis on the quality of its education. Due to this emphasis, even during its short period of existence the students from the institute have managed to secure top positions in the University of Health Sciences Board.

Number of Top Positions Secured



World Hepatitis Day

July 28: To raise the awareness of hepatitis and its prevention, the department of Gastroenterology and Liver Center, Shalamar Hospital in collaboration with department of Business Planning and Development celebrated World Hepatitis day. In this regard, an online awareness session was conducted in which Prof. Dr. Haroon Yousaf, Head of Gastroenterology and Liver Centre, briefed about the causes of hepatitis and its prevention, and also gave useful suggestions regarding its

treatment. In the awareness session, Dr. Haroon gave information regarding acute viral Hepatitis (A and E) and its prevention, along with its transmission and treatment



Dr. Haroon Yousaf, Head of Gastroenterology and Liver Centre, checking a patient
شالامار ہسپتال کے شعبہ گیسٹرو انٹراویجی اینڈ لیور سنٹر کے سربراہ ڈاکٹر ہارون یوسف مریض کا معائنہ کرتے ہوئے

ہیپاٹائٹس کا عالمی دن

28 جولائی: ہیپاٹائٹس سے متعلق آگاہی اور اس کی بروقت تشخیص کے کیلئے شعبہ گیسٹرو انٹراویجی اینڈ لیور سنٹر اور شعبہ ریس پلاننگ اینڈ ڈویلپمنٹ کے باہمی اشتراک سے ہیپاٹائٹس کا عالمی دن منایا گیا۔ اس سلسلے میں ایک براہ راست آگاہی سیشن منعقد کیا گیا جس میں پروفیسر ڈاکٹر ہارون یوسف نے مریضوں کو ہیپاٹائٹس (A & E) کے مرض کی وجوہات، اس سے بچاؤ اور اس کے لاحق ہونے کی صورت میں اس کے علاج سے متعلق مفید معلومات فراہم کیں۔ اس موقع پر عوام الناس کی آگاہی کے لیے شالامار ہسپتال کی OPD میں ہیپاٹائٹس سے متعلق تحریری مواد تقسیم کیا گیا اور بہتر بھی لگائے گئے۔ دنیا بھر میں ہیپاٹائٹس کے مرض کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے کام ہو رہا ہے جس میں شالامار ہسپتال کی خدمات قابل ذکر ہیں۔

Burn & Plastic Surgery Department

Established in 1997, the Hashmat Effendi Burn & Plastic Surgery department at Shalamar Hospital delivers individualized diagnostic and treatment services to people suffering from acute burns, birth defects and other physical abnormalities. The department specializes in the diagnosis and treatment of burns, cleft lip & palate deformities, congenital skin appendages, extremity & oncology trauma, facial deformities, non-healing wounds, skin lesions and vascular anomalies. The department also provides full cosmetics & aesthetic services

including liposuction, tummy tuck, fat grafting, rhinoplasty and hair transplant etc.

خاتمہ، آپریشن کے ذریعے موٹاپے سے مکمل نجات، چہرے کی جھریوں کا مکمل خاتمہ اور بالوں کی پیوند کاری جیسی سہولیات فراہم کر رہا ہے۔



Dermatology Department

The department of Dermatology at Shalamar Hospital is one of the leading dermatology departments in the city. It has a rich history of scientific, educational and clinical advancements. The department is equipped with state of the art latest diagnostic and therapeutic facilities that includes skin biopsy, cryotherapy, cautery and advanced Laser machines for hair removal, scarring, pigmentation and skin rejuvenation. We are also offering platelet rich plasma PRP therapy and microneedling for hair loss, scarring



Dermatology department is equipped with state-of-the-art diagnostic and therapeutic facilities

شعبہ امراض جلد

شالامار ہسپتال کے شعبہ امراض جلد کا شمار لاہور کے نمایاں ڈرماٹولوجی ڈیپارٹمنٹس میں ہوتا ہے۔ یہ ڈیپارٹمنٹ بنیادی سہولیات اور ٹیکنالوجی سے مزین ہے جہاں پر جدید ترین لیزر مشینری کے ذریعے بالوں، چہرے پر مہاسوں، تلوں اور جھریوں کا علاج کیا جاتا ہے۔ ڈرماٹولوجی ڈیپارٹمنٹ کی ٹیم میں ہیڈ آف ڈیپارٹمنٹ پروفیسر محمد اعظم بخاری، ایسوسی ایٹ پروفیسر ڈاکٹر عظمیٰ سرور، کنسلٹنٹ ڈاکٹر طارق عاصف، کنسلٹنٹ ڈاکٹر منصور حیدر اور سینئر رجسٹرار ڈاکٹر انعام اشرف شامل ہیں۔

and rejuvenation. Our care is dedicated to not only the people of Lahore but our reputation draws patients both from the peripheries of Lahore and other cities as well.

Lupus Clinic

لیوپس کلینک

Lupus is an autoimmune disease that can affect skin, joints, kidneys and almost any organ of body. Being more common in women with a female to male ratio of 9:1, especially in the childbearing age, it can have severe effect on pregnancy with high maternal and fetal morbidity as well as mortality.

Recognizing this aspect, a dedicated clinic with focus on evaluating and treating Lupus Patients only is the need of the hour. It is for this reason; 'Department of Rheumatology' at Shalamar Hospital has opened a specialized Lupus clinic on every Friday from 9 a.m. to 12 p.m. This clinic is being run by Dr. Shabnam Batool (FCPS Rheumatology & FCPS Internal Medicine) working as Assistant Professor Rheumatology.

She has special interest in Lupus and has more than 10 years of experience in dealing with difficult Lupus patients with complex presentations.

شبنام باتول اسپیشلسٹ پروفیسر ریمائٹولوجی کے زیر نگرانی ہر جمعہ کے دن صبح 9 بجے سے دوپہر 12 بجے تک مریضوں کو علاج کی سہولت فراہم کر رہا ہے۔

لیوپس ایک ایسی بیماری ہے جو جلد، جوڑوں، گردوں اور جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتی ہے۔ خواتین میں مردوں کی نسبت یہ بیماری زیادہ عام ہے خاص طور پر بچے پیدا کرنے کی عمر میں اس کا حمل پر شدید اثر پڑ سکتا ہے۔ اس پہلو کو مد نظر رکھتے ہوئے شالامار ہسپتال میں اس بیماری کے علاج کے لیے شعبہ ریمائٹولوجی کی طرف سے لیوپس کلینک کا آغاز کیا گیا ہے۔ یہ کلینک ڈاکٹر



Facts & Figures Year 2020-21

Total
Patients
Treated

415,563

Subsidized
Amount
(Rs.)

350 Million

Orthopedic Ponseti Clinic

آرتھو پیڈک پونسیٹی کلینک

Orthopedic Clinic at Shalamar Hospital specializes in the treatment of Children who have deformed feet and most of them have this disease since birth. In above mentioned Clinic, on every Saturday, in OPD room number 5, we treat these children. Feet are treated in six to eight weeks time without any major surgery. Those patients who present late, develop complications or have relapse of deformity, are also treated surgically, and the results are of international level.

ہفتہ کے دن OPD کے کمرہ نمبر 5 میں ان بچوں کا علاج کیا جاتا ہے۔ پاؤں کا علاج چھ سے آٹھ ہفتوں میں بغیر کسی سرجری کے کیا جاتا ہے۔



شالامار ہسپتال میں آرتھو پیڈک کلینک ان بچوں کے علاج میں مہارت رکھتا ہے جن کے پاؤں ٹیڑھے ہیں اور ان میں سے بیشتر کو یہ مرض پیدائش کے وقت سے ہوتا ہے۔ اس کلینک میں ہر



Dr. Muhammad Saleem, Head of Orthopaedics department, checking a patient

شالامار ہسپتال کے شعبہ آرتھو پیڈک کے سربراہ ڈاکٹر محمد سلیم مریض کا معائنہ کرتے ہوئے

Chief Editor:
Usman Suleman

Designed By:
Syed Muhammad
Rehan Bukhari

Editor:
Shahrukh Mian

Sub Editor:
Umm E Zainab

Coordinator:
Waqas Siddique
Syed Waqas Ahmed

Special Contribution :
Sana Aslam, Kanza Wahab
Sana Ali & Fahad Mahmood

شالامار
ہسپتال

پری ٹریول کورونا وائرس
COVID-19 PCR ٹیسٹ



PIA
Pakistan International

Emirates

BRITISH AIRWAYS

QATAR
AIRWAYS القطرية

Virgin

AirArabia
العربية للطيران

طيران الخليج
GULF AIR

فرسٹ کلاس اور بزنس کلاس مسافروں کے لیے ہوم سیمپل کولیکشن کی سہولت دستیاب ہے

مزید معلومات کے لیے +92-42-111-205-205 +92-333-0427583 پر رابطہ کریں

Shalimar Link Road, Lahore f Shalamar74 shalamarhospital

آپ بھی اپنی زکوٰۃ، صدقات و عطیات ہم تک پہنچائیں بذریعہ
• کیش • چیک • پے آرڈر • ڈرافٹ • ہسپتال استقبالیہ • ہوم پک اپ سروس • آن لائن بینک ٹرانسفر

askaribank
عسکری بینک لمیٹڈ

0063 - 1650500857

Meezan Bank
میزان بینک لمیٹڈ

0293 - 0101925591

UBL
یونائیٹڈ بینک لمیٹڈ

0109000271241856

شالامار ہسپتال سرٹیفکیٹ نمبر PCP-R2/2012/0083 کے تحت تصدیق شدہ غیر منافع بخش ادارہ ہے اور اس کے لئے ہر قسم کی امداد انکم ٹیکس آرڈیننس 2001 کی شق (36) کے تحت انکم ٹیکس سے مستثنیٰ ہے

Shalamar Hospital Shalimar Link Road, Lahore UAN: 042-111-205-205, 0333-4777505 | Ext: 443, 433, 381